

早稲田大学 履修証明プログラム

キャリア・リカレント・カレッジ

～40代・50代が自分らしいキャリア後半を設計する実践講座～

————— Career Recurrent College, WASEDA University

2023年9月末開講

(開講期間:2023年9月30日～2024年3月23日)

Career Recurrent College, WASEDA University



キャリア・リカレント・カレッジ

～40代・50代が自分らしいキャリア後半を設計する実践講座～

————— Career Recurrent College, WASEDA University

想定する受講者像

本プログラムは特に以下のような方々の受講を想定しています

キャリア後半の職業人生を
主体的にデザインしたい



役職定年や定年後への
漠然とした不安を払拭したい



人生後半での
「本当にやりたいこと」を見出したい



先々は、これまでに培った力を
活かせる人生を送りたい



いつかは独立・起業を
志向している



定年後再雇用に進むとしても、
こだわりをもってモチベーションを
高く維持したい



自身が所属する組織の
ミドルエイジの活性化を担いたい



講座の概要

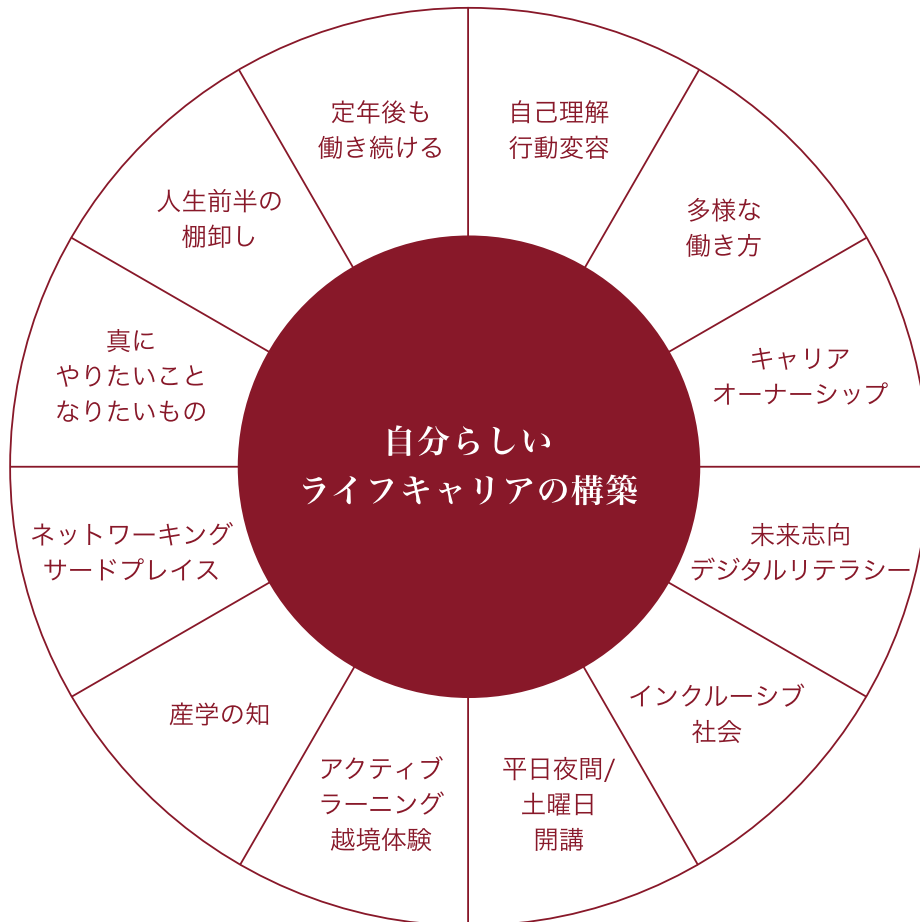
本プログラムは、長きにわたり同一組織に所属してきたミドルエイジ（40代～50代）の方々が、ライフキャリア（仕事を含む人生の自己実現）を主体的に形成するための素地を身につけることを目的とした履修証明プログラム（総計60時間以上）です。

半年（9月末～3月下旬）の間、平日の夜間および土曜日に間隔を空けながら授業を実施するため、ビジネスパーソンの皆様が受講しやすいプログラムです。

本プログラムでは、あらためて自身の価値（経験・スキル等）や心の奥底に眠る興味・関心および「在りたい自分」を再確認するとともに、まだ数十年は続くであろう「ライフキャリア」を所属組織に依存せず、自律的なものとするための思考法、理論および実践方法を複合的に学びます。

さらに、異業種経験者同士のグループディスカッションやグループワーク等で異なる価値観に触れ、刺激を受ける機会（越境学習）が圧倒的に増え、無意識に凝り固まった自身の価値観を解きほぐし、視野を広げることにつながります。なお、この効果を十分に得るためには年齢、職業、性別等の様々な違いを越え、フラットな姿勢で受講することが肝要になります。

また、現代社会において身につけておくべき、あるいはアップデートしておくべき知識や思考法、ポータブルスキルについて理論的かつ実践的に学ぶこともできます。



主催：早稲田大学社会人教育事業室

協力：一般社団法人定年後研究所

講座の特徴

履修証明プログラム (Certificate Program)

本講座の修了が認められると、早稲田大学から履修証明書が発行されます。
これは、学校教育法第105条の規定に基づくものであり、履歴書の学歴欄に公式に記載することができます。

産学双方の知見と実績を活かしたカリキュラム

早稲田大学Life Redesign College (LRC) の教育および運営実績と、一般社団法人定年後研究所監修によるeラーニングツール「キャリア羅針盤」や同研究所のミドルエイジに特化したキャリアに関する研究実績をベースに検討された、実務と学術による総合的なカリキュラムとなっています。

個人およびグループでのアウトプットを重視

「キャリア羅針盤」での学びを進めることにより自ずと自身のライフキャリア・プランニングに関連するアウトプットが得られるほか、EQ (感情能力) テストの事前事後の結果など、多くの個人の特性、強みや弱みに関するアウトプットを得ることができます。また、複数の科目においてグループワークの実施が予定されており、そこでも多様なアウトプットを自ら作成します。

アクティブラーニングが基本

単なる座学による聴講を極力控え、豊かな経験を蓄積してきたミドルエイジならではの視点によるディスカッションを行い、時には手を動かすなど、多くの受講シーンで思考を伴うアクティブラーニングを導入しています。

越境学習による刺激とコミュニティ形成

同一企業 (あるいはグループ企業内) における集合研修とは異なり、異業種の人材が能動的に集まり受講します (越境学習)。半年間の他流試合により、様々な価値観に触れることで知らずに狭まっていた視野を広げると同時に、自身の強みや課題を他者との比較によって深く理解します。また、半年間ともに学んだ仲間とは修了後も繋がり続け、情報交換やこの先のライフキャリアを相談し合うコミュニティを形成することができます。

受講を通じて得られる能力・スキル

- ・人生後半戦に向けたライフキャリア (仕事を含めた人生の自己実現) のプランニング力
- ・さらなる越境に向けた具体的な行動力
- ・背景や価値観が異なる仲間との協働力、新たなネットワーキング力
- ・ダイバーシティや、SDGs、更には企業の人材育成に関する実践的知識

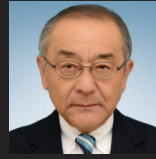
講師陣



竹内 規彦 Norihiko Takeuchi

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures
「人材の高齢化を組織行動論の視点から考える」



立花 一元 Kazumoto Tachibana

ICHIGEN CAREER BRIDGE代表

CRC Essential Lectures
「企業風土の変革:企業内人材育成のパラダイムシフト」



入山 章栄 Akie Iriyama

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures
「世界の経営学からみるキャリアオーナーシップへの視座」



森岡 正博 Masahiro Morioka

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures
「生まれてきて良かったとはどういうことか?」



古山 周太郎 Shutaro Koyama

早稲田大学 准教授

CRC Essential Lectures
「コミュニティデザインの理論と実践 ～地域課題の事例から学ぶ～」



村瀬 俊朗 Toshio Murase

早稲田大学 准教授

CRC Essential Lectures
「組織のダイバーシティと競争力」

安達 智子 Tomoko Adachi

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures
「思い込みを断つ心」



木暮 淳子 Junko Kogure

一般社団法人ソシエツス 代表理事

ライフキャリア・プランニング
～人生100年時代の働きかた・生きかたの追求～



池口 武志 Takeshi Ikeguchi

一般社団法人定年後研究所 理事所長

ライフキャリア実践～ロールモデルから学ぶ～



田島 俊之 Toshiyuki Tajima

ライフデザインサービス代表

EQ活用トレーニング実践
～EQを活用してコミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～



板橋 正明 Masaaki Itabashi

SDGパートナーズ有限会社 シニア・アソシエイト

SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～



小田 祐子 Yuko Oda

SDGパートナーズ有限会社 シニア・マネージャー

SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～



高木 美緒 Mio Takagi

SDGパートナーズ有限会社 アソシエイト

SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～



横田 幸信 Yukinobu Yokota

i.lab 代表取締役

クリエイティブシンキング
～「働き方の未来」の創造的考察～



古田 大輔 Daisuke Furuta

ジャーナリスト/メディアコラボ代表

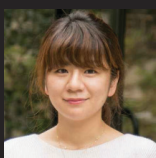
デジタル時代のリテラシー
～自分に必要な情報を収集する～



平田 麻莉 Mari Hirata

一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 代表理事

越境体験&課題解決ワークショップ
～多様な働き方、生き方を知る・体感する～



松岡 永里子 Eriko Matsuoka

株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長

越境体験&課題解決ワークショップ
～多様な働き方、生き方を知る・体感する～

「キャリア・リカレント・カレッジ」科目一覧

科目名	各回テーマ	時	担当講師	所属・役職等
ライフキャリア・プランニング①	ライフキャリア・プランニング ガイダンス	0.7	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング②	自己理解の探索	3	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング③	働く意味の探索	3	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング④	ライフキャリアの探索	3	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング⑤	キャリアビジョンの探索	3	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング⑥	キャリアビジョンの発表	3	木暮淳子	一般社団法人ソシエツス 代表理事
ライフキャリア・プランニング	eラーニング	5		「キャリア羅針盤」を用いて、ご自身で取り組んでいただきます。
越境体験&課題解決ワークショップ①	多様な働き方の選択肢と始め方	1.5	平田麻莉	一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 代表理事
越境体験&課題解決ワークショップ②	ベンチャー企業からの経営課題提示	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
越境体験&課題解決ワークショップ③	チームでのディスカッション・リサーチ	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
越境体験&課題解決ワークショップ④	経営者との対話・ヒアリング	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
越境体験&課題解決ワークショップ⑤	チームでのディスカッション・まとめ	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
越境体験&課題解決ワークショップ⑥	ベンチャー企業への提案	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
越境体験&課題解決ワークショップ⑦	リフレクション	1.5	松岡永里子	株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長
ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～①	JUMP!東京⇄魚沼、5つの「気づき」 ゲスト講師:渡邊泰治	1.5	池口武志	一般社団法人定年後研究所 理事所長
ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～②	学びと実践の場を行きつ戻りつ、'unlearn(まなびほぐし)'することの醍醐味 ゲスト講師:中村昌子	1.5	池口武志	一般社団法人定年後研究所 理事所長
ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～③	第3ステージへの新しいキャリアの準備・探索・発見 ゲスト講師:本田恭助	1.5	池口武志	一般社団法人定年後研究所 理事所長
ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～④	チームで選んだ「ロールモデルインタビュー」の発表	1.5	池口武志	一般社団法人定年後研究所 理事所長
EQ活用トレーニング実践①	EQの自己分析を行いEQ開発課題を考える	2	田島俊之	ライフデザインサービス代表
EQ活用トレーニング実践②	EQを活用したコミュニケーションスキル(聴く)をブラッシュアップする	2	田島俊之	ライフデザインサービス代表
EQ活用トレーニング実践③	EQを活用したコミュニケーションスキル(話す)をブラッシュアップする	2	田島俊之	ライフデザインサービス代表
EQ活用トレーニング実践④	EQコミュニケーション力のスキルアップをめざす	2	田島俊之	ライフデザインサービス代表
EQ活用トレーニング実践	EQテスト受検	1		オンラインにて受検いただきます。
SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～①	SDGsの「自分ごと化」	1.5	板橋正明、 小田祐子、高木美緒	SDGパートナーズ有限会社
SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～②	SDGsに必要な思考法とその思想	1.5	板橋正明、 小田祐子、高木美緒	SDGパートナーズ有限会社
SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～③	SDGsの本質～人権	1.5	板橋正明、 小田祐子、高木美緒	SDGパートナーズ有限会社
SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～④	SDGsの本質～ウェルビーイング	1.5	板橋正明、 小田祐子、高木美緒	SDGパートナーズ有限会社
デジタル時代のリテラシー①	デジタル時代のリテラシー	1.5	古田大輔	ジャーナリスト/メディアコラボ代表
デジタル時代のリテラシー②	ファクトチェック講座	1.5	古田大輔	ジャーナリスト/メディアコラボ代表
クリエイティブシンキング①	創造的思考と未来社会の考察	1.5	横田幸信	i.school ディレクター、i.lab 代表取締役
クリエイティブシンキング②	マクロな社会変化事例の分析	1.5	横田幸信	i.school ディレクター、i.lab 代表取締役
クリエイティブシンキング③	ミクロな社会変化の兆し事例の分析	1.5	横田幸信	i.school ディレクター、i.lab 代表取締役
クリエイティブシンキング④	未来社会の考察と発表	1.5	横田幸信	i.school ディレクター、i.lab 代表取締役
CRC Essential Lectures①	人材の高齢化を組織行動論の視点から考える	1	竹内規彦	早稲田大学商学学術院 教授
CRC Essential Lectures②	企業風土の変革:企業内人材育成のパラダイムシフト	1.5	立花一元	ICHIGEN CAREER BRIDGE代表
CRC Essential Lectures③	世界の経営学からみるキャリアオーナーシップへの視座	1.5	入山章栄	早稲田大学商学学術院 教授
CRC Essential Lectures④	生まれてきて良かったとはどういうことか?	1.5	森岡正博	早稲田大学人間科学学術院 教授
CRC Essential Lectures⑤	コミュニティデザインの理論と実践 ～地域課題の事例から学ぶ～	1.5	古山周太郎	早稲田大学人間科学学術院 准教授
CRC Essential Lectures⑥	組織のダイバーシティと競争力	1.5	村瀬俊朗	早稲田大学人間科学学術院 准教授
CRC Essential Lectures⑦	思い込みを断つ心	1.5	安達智子	早稲田大学教育・総合科学学術院 教授

合計 71.2 時間

「キャリア・リカレント・カレッジ」 2023年度スケジュール

日程・曜日	時	科目名	各回テーマ	担当講師	実施形式	時間
9月30日 (土)	2.8	ガイダンス	ガイダンスおよび自己紹介	事務局	対面	10:00 - 12:50
	0.7	ライフキャリア・プランニング①	ライフキャリア・プランニング ガイダンス	木暮淳子	対面	13:50 - 14:30
	1	CRC Essential Lectures①	人材の高齢化を組織行動論の視点から考える	竹内規彦	対面	14:30 - 15:30
10月3日 (火)	1.5	CRC Essential Lectures②	企業風土の変革:企業内人材育成のパラダイムシフト	立花一元	対面	19:00 - 20:30
10月5日 (木)	1.5	SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～①	SDGsの「自分ごと化」	板橋正明,小田 祐子,高木美緒	対面	19:00 - 20:30
10月17日 (火)	1.5	クリエイティブシンキング①	創造的思考と未来社会の考察	横田幸信	対面	19:00 - 20:30
10月19日 (木)	1.5	SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～②	SDGsに必要な思考法とその思想	板橋正明,小田 祐子,高木美緒	オンライン	19:00 - 20:30
10月21日 (土)	3	ライフキャリア・プランニング②	自己理解の探索	木暮淳子	対面	10:00 - 13:00
10月24日 (火)	1.5	クリエイティブシンキング②	マクロな社会変化事例の分析	横田幸信	オンライン	19:00 - 20:30
10月28日 (土)	2	EQ活用トレーニング実践①	EQの自己分析を行いEQ開発課題を考える	田島俊之	オンライン	10:00 - 12:00
10月31日 (火)	1.5	クリエイティブシンキング③	ミクロな社会変化の兆し事例の分析	横田幸信	オンライン	19:00 - 20:30
11月7日 (火)	1.5	クリエイティブシンキング④	未来社会の考察と発表	横田幸信	対面	19:00 - 20:30
11月9日 (木)	1.5	SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～③	SDGsの本質～人権	板橋正明,小田 祐子,高木美緒	オンライン	19:00 - 20:30
11月11日 (土)	3	ライフキャリア・プランニング③	働く意味の探索	木暮淳子	対面	10:00 - 13:00
11月16日 (木)	1.5	SDGs思考論 ～新しい価値観をともに考える～④	SDGsの本質～ウェルビーイング	板橋正明,小田 祐子,高木美緒	対面	19:00 - 20:30
11月21日 (火)	1.5	CRC Essential Lectures③	世界の経営学からみるキャリアオーナーシップへの視座	入山章栄	対面	19:30 - 21:00
11月28日 (火)	1.5	デジタル時代のリテラシー①	デジタル時代のリテラシー	古田大輔	対面	19:00 - 20:30
12月5日 (火)	1.5	デジタル時代のリテラシー②	ファクトチェック講座	古田大輔	オンライン	19:00 - 20:30
12月12日 (火)	1.5	ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～①	JUMP! 東京⇄魚沼、5つの「気づき」 ゲスト講師:渡邊泰治	池口武志	対面	19:00 - 20:30
12月19日 (火)	1.5	ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～②	学びと実践の場を行きつ戻りつ、'unlearn(まなびほぐし)'することの醍醐味 ゲスト講師:中村昌子	池口武志	対面	19:00 - 20:30
12月23日 (土)	2	EQ活用トレーニング実践②	EQを活用したコミュニケーションスキル(聴く)をブラッシュアップする	田島俊之	対面	10:00 - 12:00
	3	ライフキャリア・プランニング④	ライフキャリアの探索	木暮淳子	対面	13:00 - 16:00
1月11日 (木)	1.5	CRC Essential Lectures④	生まれてきて良かったとはどういうことか?	森岡正博	対面	19:00 - 20:30
1月16日 (火)	1.5	ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～③	第3ステージへの新しいキャリアの準備・探索・発見 ゲスト講師:本田恭助	池口武志	対面	19:00 - 20:30
1月18日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ①	多様な働き方の選択肢と始め方	平田麻莉	対面	19:00 - 20:30
1月23日 (火)	1.5	ライフキャリア実践 ～ロールモデルから学ぶ～④	チームで選んだ「ロールモデルインタビュー」の発表	池口武志	対面	19:00 - 20:30
1月25日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ②	ベンチャー企業からの経営課題提示	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
2月1日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ③	チームでのディスカッション・リサーチ	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
2月3日 (土)	2	EQ活用トレーニング実践③	EQを活用したコミュニケーションスキル(話す)をブラッシュアップする	田島俊之	対面	10:00 - 12:00
	3	ライフキャリア・プランニング⑤	キャリアビジョンの探索	木暮淳子	対面	13:00 - 16:00
2月8日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ④	経営者との対話・ヒアリング	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
2月13日 (火)	1.5	CRC Essential Lectures⑤	コミュニティデザインの理論と実践 ～地域課題の事例から学ぶ～	古山周太郎	対面	19:00 - 20:30
2月15日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ⑤	チームでのディスカッション・まとめ	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
2月20日 (火)	1.5	CRC Essential Lectures⑥	組織のダイバーシティと競争力	村瀬俊朗	対面	19:00 - 20:30
2月29日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ⑥	ベンチャー企業への提案	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
3月5日 (火)	1.5	CRC Essential Lectures⑦	思い込みをする心	安達智子	オンライン	19:00 - 20:30
3月14日 (木)	1.5	越境体験&課題解決ワークショップ⑦	リフレクション	松岡永里子	対面	19:00 - 20:30
3月23日 (土)	2	EQ活用トレーニング実践④	EQコミュニケーション力のスキルアップをめざす	田島俊之	対面	10:00 - 12:00
	3	ライフキャリア・プランニング⑥	キャリアビジョンの発表	木暮淳子	対面	13:00 - 16:00

募集概要

募集人員	40名程度
募集期間	2023年8月1日(火) 13:00より申し込み受付開始 ※先着順受付。定員に達し次第、締め切ります。
申込方法	下記の「お申し込みページ」よりお申し込みください。 https://wasedaneo.jp/service/certificate-programs/career-recurrent-college/ ※お申し込みの際、WASEDA NEOのメンバー登録(無料)が必要となります。 ※請求書払い(法人様用)によるお申し込みをご希望の場合、法人用請求書払いによるお申し込みフォーム(お申し込みページに記載)よりお申し込みください。
申込要件	以下の要件をすべて満たす方 1. 講座開講期間中の満年齢が40才以上60才以下 2. 高等学校を卒業した方。またはこれと同等以上の学力があると認められた方 3. 申し込み時点でなんらかの仕事に従事している ※特に、以下に該当するような受講者を想定しています。 ・将来の職業人生を主体的にデザインしたい ・役職定年や定年後への漠然とした不安を払拭したい ・「本当にやりたいこと」を見出したい ・先々は、これまでに培った力を活かせる人生を送りたい ・いつかは独立・起業を志向している ・定年後再雇用に進むとしても、こだわりをもってモチベーションを高く維持したい ・自身が所属する組織のミドルエイジの活性化を担いたい
受講料	357,500円(税込) ※お申し込み時に決済が必要となります。支払い方法は「一括払い」に限らせていただきます。 ※法人でのお申し込みについては、法人用請求書払いによるお申し込みフォーム(お申し込みページに記載)よりお申し込みください。 ※お申し込みいただいた方には、特典として本学の公開講座「オープンカレッジ」を今年度2講座まで無料で受講いただけます。オープンカレッジ: https://www.wuext.waseda.jp/
実施期間	2023年9月30日(土)～2024年3月23日(土) ※スケジュールの詳細はp.6をご覧ください。
実施場所	対面+オンライン形式(Zoomミーティングを使用)での実施。 対面形式の回の実施場所は、早稲田大学日本橋キャンパス(コレド日本橋5F) ※オンライン形式の場合も日本橋キャンパスの教室を使用し、ご自身のPC等を用いて受講可能です。

お問い合わせ

早稲田大学WASEDA NEO事務局

103-0027 東京都中央区日本橋1-4-1

日本橋一丁目三井ビルディング5階(COREDO日本橋)

TEL 03-6262-7534 MAIL info-neo@list.waseda.jp

事務取扱時間 9:00-17:00 (土日・祝日、年末年始、別途定める休業日を除く)

WEB <https://wasedaneo.jp/service/certificate-programs/career-recurrent-college/>

