

早稲田大学 履修証明プログラム

# キャリア・リカレント・カレッジ

～ミドル・シニア世代が自分らしいキャリア後半を設計する実践講座～

———— Career Recurrent College, WASEDA University

2024年10月開講

(開講期間:2024年10月19日～2025年3月15日)

Career Recurrent College, WASEDA University



# キャリア・リカレント・カレッジ

～ミドル・シニア世代が自分らしいキャリア後半を設計する実践講座～

Career Recurrent College, WASEDA University

## 想定する受講者像

本プログラムは特に以下のような方々の受講を想定しています

キャリア後半の職業人生を  
主体的にデザインしたい



役職定年や定年後への  
漠然とした不安を払拭したい



人生後半での  
「本当にやりたいこと」を見出したい



先々は、これまでに培った力を  
活かせる人生を送りたい



いつかは独立・起業を  
志向している



定年後再雇用に進むとしても、  
こだわりをもってモチベーションを  
高く維持したい



自身が所属する組織の  
ミドル・シニア世代の  
活性化を担いたい



## 講座の概要

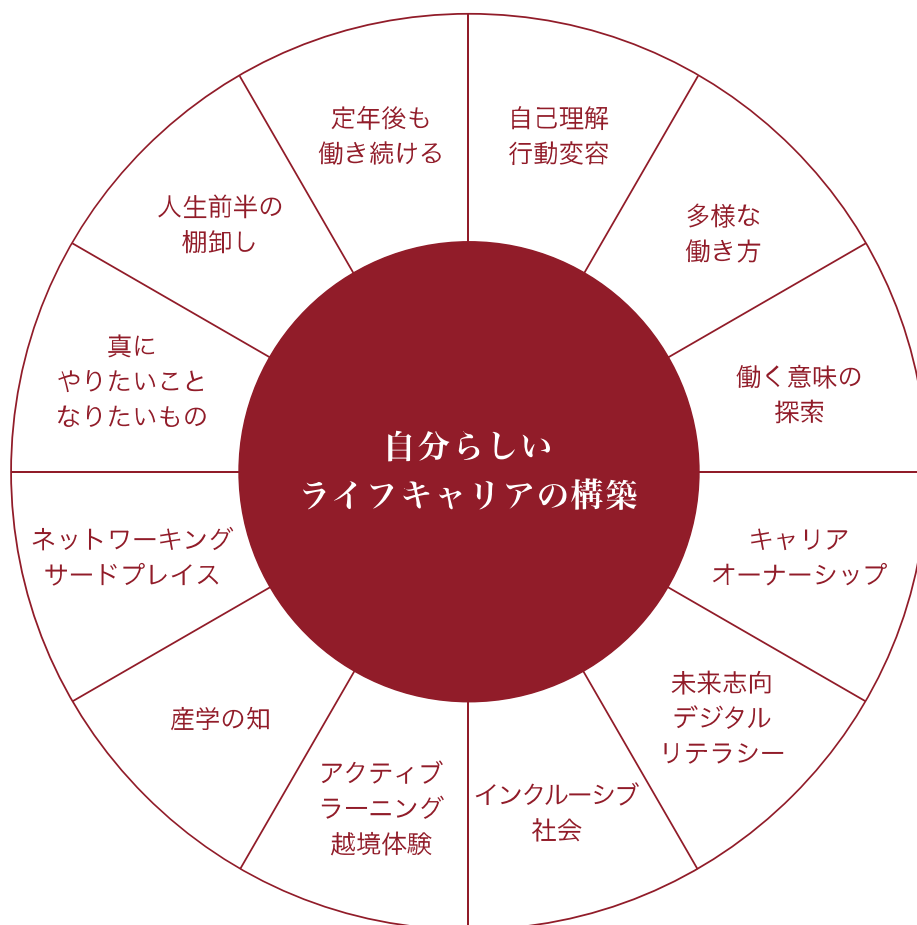
本プログラムは、長きにわたり同一組織に所属してきたミドル・シニア世代（40歳～65歳）の方々が、ライフキャリア（仕事を含む人生の自己実現）を主体的に形成するための素地を身につけることを目的とした履修証明プログラム（総計60時間以上）です。

半年（10月～3月）の間、平日の夜間および土曜日に間隔を空けながら授業を実施するため、ビジネスパーソンの皆様が受講しやすいプログラムです。

本プログラムでは、あらためて自身の価値（経験・スキル等）や心の奥底に眠る興味・関心および「在りたい自分」を再確認するとともに、まだ数十年は続くであろう「ライフキャリア」を所属組織に依存せず、自律的なものとするための思考法、理論および実践方法を複合的に学びます。

さらに、異業種経験者同士のグループディスカッションやグループワーク等で異なる価値観に触れ、刺激を受ける機会（越境学習）が圧倒的に増え、無意識に凝り固まった自身の価値観を解きほぐし、視野を広げることになります。なお、この効果を十分に得るためには年齢、職業、性別等の様々な違いを越え、フラットな姿勢で受講することが肝要になります。

また、現代社会において身につけておくべき、あるいはアップデートしておくべき知識や思考法、ポータブルスキルについて理論的かつ実践的に学ぶこともできます。



主催：早稲田大学社会人教育事業室

協力：一般社団法人定年後研究所

## 講座の特徴

### 履修証明プログラム (Certificate Program)

本講座の修了が認められると、早稲田大学から履修証明書が発行されます。  
これは、学校教育法第105条の規定に基づくものであり、履歴書の学歴欄に公式に記載することができます。

### 産学双方の知見と実績を活かしたカリキュラム

早稲田大学Life Redesign College (LRC) の教育および運営実績と、一般社団法人定年後研究所監修によるeラーニングツール「キャリア羅針盤」や同研究所のミドル・シニア世代に特化したキャリアに関する研究実績をベースに検討された、実務と学術による総合的なカリキュラムとなっています。

### 個人およびグループでのアウトプットを重視

「キャリア羅針盤」での学びを進めることにより、自ずと自身のライフキャリア・プランニングに関連するアウトプットが得られるほか、EQ (感情能力) テストの結果など、多くの個人の特性、強みや弱みに関するアウトプットを得ることができます。また、受講期間中、ご希望に応じて、個々のキャリア相談を受け付けており、講座を通して伴走することで、自身のライフキャリア・プランニングのサポートを行います (最大2回まで、各回最長1時間)。さらに、複数の科目においてグループワークの実施が予定されており、そこでもライフキャリアに関わる多様なアウトプットを自ら作成します。

### アクティブラーニングが基本

単なる座学による聴講を極力控え、豊かな経験を蓄積してきたミドル・シニア世代ならではの視点によるディスカッションを行い、時には手を動かすなど、多くの受講シーンで思考を伴うアクティブラーニングを導入しています。

### 越境学習による刺激とコミュニティ形成

同一企業 (あるいはグループ企業内) における集合研修とは異なり、異業種の人材が能動的に集まり受講します (越境学習)。半年間の他流試合により、様々な価値観に触れることで知らずに狭まっていた視野を広げると同時に、自身の強みや課題を他者との比較によって深く理解します。また、半年間ともに学んだ仲間とは修了後も繋がり続け、情報交換やこの先のライフキャリアを相談し合うコミュニティを形成することができます。

### 受講を通じて得られる能力・スキル

- ・人生後半戦に向けたライフキャリア (仕事を含めた人生の自己実現) のプランニング力
- ・さらなる越境に向けた具体的な行動力
- ・自身のEQ (感情能力) の特徴を踏まえた意識と行動変容の習慣づくり
- ・背景や価値観が異なる仲間との協働力、新たなネットワーキング力
- ・ダイバーシティや、組織行動論、更にはイノベーションやデジタル社会に関する実践的知識

## 講座の特徴

### 教育訓練給付制度

本プログラムは、厚生労働省の教育訓練給付制度（特定一般教育訓練）の指定講座に申請中です（審査結果は2024年8月上旬予定）。指定講座に認定され、制度対象となる方が本講座を修了した場合、受講者本人が支払った教育訓練経費の最大40%に相当する額が給付されます。

[ご参考] 厚生労働省Webサイト：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html)

給付を希望される方は、「訓練前キャリアコンサルティング」を受け、ジョブカードの交付を受けた上で、講座開始日の2週間前までに自宅住所を管轄するハローワークに申請する必要があります。

指定講座への申請結果発表後、速やかに本公開するWebサイトの情報を更新いたします。

なお、「訓練前キャリアコンサルティング」の予約等の詳細については、管轄のハローワークにお問い合わせください。

[厚生労働省] 全国ハローワーク所在地案内：

<https://www.mhlw.go.jp/kyujin/hwmap.html>



# カリキュラム・時間割

## カリキュラム全体像

本講座では、大きく「知識・スキルのブラッシュアップ」と「ライフキャリアの多様な選択肢を知る」の2つのテーマに基づく科目群を履修し、これらの学びと並行して、ご自身のライフキャリアを計画し、最終成果として今後のミッションやビジョンを明確化していきます。

「知識・スキルのブラッシュアップ」の側面では早稲田大学を中心とする講師陣による講義やEQ（感情能力）を活用したコミュニケーションスキルの改善、デジタル時代のリテラシー基礎から情報収集ツールの活用実践等を行います。「ライフキャリアの多様な選択肢を知る」側面では、様々なロールモデルに触れることで選択肢を知るとともに、他業種のリアルな経営課題や社会課題をセカンドキャリアに紐づける思考等に触れることで、今後のキャリアにおいて貢献可能な領域を探索していきます。これらの学びの上で行うライフキャリアの計画では、最新のeラーニングツールの活用や受講生同士の対話を通じた自己理解の深化のもと、個々人の今後の生きかたの軸となるライフキャリア・ビジョンを策定していきます。

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 知識・スキルのブラッシュアップ<br>① | <b>■ CRC Essential Lectures</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材高齢化を組織行動論の視点から考える</li> <li>・イノベーションの理論と実践</li> <li>・組織のダイバーシティと競争力</li> <li>・AI時代に求められるデジタルリテラシー</li> <li>・ふたたび地域社会・コミュニティにかかわるために</li> <li>・思い込みをする心</li> <li>・行動変容のためのマインドセット</li> </ul> | <b>■ EQ活用コミュニケーション実践講座</b><br>～EQを活用してコミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう！～ |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>■ デジタル時代のリテラシー</b><br>～自分に必要な情報を選別する～                         |
| 多様な選択肢を知る<br>②       | <b>■ ライフキャリア実践講座</b><br>～多彩なライフキャリアの実践者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～                                                                                                                                                                                                       | <b>■ ライフシフト時代のダイバーシティな働き方</b><br>～多様な働き方と、独立起業の実践方法論～            |
|                      | <b>■ 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法</b><br>～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～                                                                                                                                                                                                             | <b>■ 経営者との対話&amp;課題解決ワークショップ</b><br>～多様な経営課題に触れて、自らの可能性を拓ける～     |
| ミッション・ビジョンの明確化<br>③  | <b>■ ライフキャリアプランニング</b> ～ライフキャリアの花を咲かせる一歩を踏み出す～ <div>             自己理解作業（eラン×ワークショップ）                          キャリアの探索行動（グループ・個人）           </div>                                 |                                                                  |

# 講師陣



**竹内 規彦** Norihiko Takeuchi

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures  
「人材の高齢化を組織行動論の視点から考える」



**島岡 未来子** Mikiko Shimaoka

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures  
「イノベーションの理論と実践：アントレプレナーシップを身につける」



**村瀬 俊朗** Toshio Murase

早稲田大学 准教授

CRC Essential Lectures  
「組織のダイバーシティと競争力」



**関口 和一** Waichi Sekiguchi

(株)MM総研 代表取締役所長

CRC Essential Lectures  
「AI時代に求められるデジタルリテラシー」



**西城戸 誠** Makoto Nishikido

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures  
「ふたたび地域社会・コミュニティにかかわるために」

**安達 智子** Tomoko Adachi

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures  
「思い込みをする心」



**大月 友** Tomu Otsuki

早稲田大学 教授

CRC Essential Lectures  
行動変容のためのマインドセット:ACTを使ったアプローチ



**田島 俊之** Toshiyuki Tajima

ライフデザインサービス代表

EQ活用コミュニケーション実践講座  
～EQを活用してコミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～



**古田 大輔** Daisuke Furuta

ジャーナリスト/メディアコラボ代表

デジタル時代のリテラシー  
～自分に必要な情報を選別する～



**池口 武志** Takeshi Ikeguchi

一般社団法人定年後研究所 理事所長

ライフキャリア実践講座  
～多彩なライフキャリアの実践者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～



**塚本 恭之** Yasuyuki Tsukamoto

ナレッジワーカーズインスティテュート株式会社 代表取締役

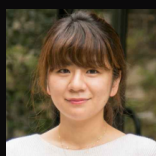
ライフシフト時代のダイバーシティな働き方  
～多様な働き方と、独立起業の実践方法論～



**小林 博之** Hiroyuki Kobayashi

株式会社ソーシャルキャピタルマネジメント 代表取締役社長

社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法  
～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～



**松岡 永里子** Eriko Matsuoka

株式会社エンファクトリー ライフデザイン事業部 越境ユニット ユニット長

経営者との対話&課題解決ワークショップ  
～多様な経営課題に触れて、自らの可能性を拓ける～



**木暮 淳子** Junko Kogure

一般社団法人ソシエトス 代表理事

ライフキャリア・プランニング  
～ライフキャリアの花を咲かせる一歩を踏み出す～

## 「キャリア・リカレント・カレッジ」 科目一覧

| 区分                     | 科目名                                                                 | 各回テーマ                                       | 時間  | 担当講師  | 所属・役職等                                     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----|-------|--------------------------------------------|
| 知識スキルの<br>ブラッシュアップ     | CRC Essential Lectures                                              | 人材の高齢化を組織行動論の視点から考える                        | 1   | 竹内規彦  | 早稲田大学商学学術院 教授                              |
|                        |                                                                     | イノベーションの理論と実践：<br>アントレプレナーシップを身につける         | 1.5 | 島岡未来子 | 早稲田大学研究戦略センター 教授                           |
|                        |                                                                     | 組織のダイバーシティと競争力                              | 1.5 | 村瀬俊朗  | 早稲田大学商学学術院 准教授                             |
|                        |                                                                     | AI時代に求められるデジタルリテラシー                         | 1.5 | 関口和一  | (株)MM総研 代表取締役所長                            |
|                        |                                                                     | ふたたび地域社会・コミュニティに<br>かかわるために                 | 1.5 | 西城戸誠  | 早稲田大学文学学術院 教授                              |
|                        |                                                                     | 思い込みをする心                                    | 1.5 | 安達智子  | 早稲田大学教育・総合科学学術院 教授                         |
|                        |                                                                     | 行動変容のためのマインドセット：<br>ACTを使ったアプローチ            | 1.5 | 大月友   | 早稲田大学人間科学学術院 教授                            |
|                        | EQ活用コミュニケーション実<br>践講座<br>～EQを活用してコミュニケー<br>ションスキルをブラッシュアッ<br>プしよう！～ | EQの自己分析を行いEQ開発課題を考える                        | 3   | 田島俊之  | ライフデザインサービス代表                              |
|                        |                                                                     | EQを活用したコミュニケーションスキル(聴く)をブラッシュアッ<br>プする      | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | EQを活用したコミュニケーションスキル(話す)をブラッシュアッ<br>プする      | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | EQテスト受検                                     | 0.5 | —     | オンラインにて受検いただきます。                           |
|                        | デジタル時代のリテラシー<br>～自分に必要な情報を選別<br>する～                                 | デジタル時代のリテラシー                                | 1.5 | 古田大輔  | ジャーナリスト/メディアコラボ代表                          |
|                        |                                                                     | ファクトチェック講座                                  | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | デジタル時代の情報収集・整理法                             | 1.5 |       |                                            |
| 多様な選<br>択肢を知る          | ライフキャリア実践講座<br>～多彩なライフキャリアの実<br>践者から学び、自らのキャリア<br>ビジョンを描いてみる～       | 福祉ではたらく：企業での経験を生かすために<br>ゲスト講師：野澤和弘         | 1.5 | 池口武志  | 一般社団法人定年後研究所 理事所長                          |
|                        |                                                                     | ベンチャー企業への転職：学びの倍速、軽やかな挑戦への心構え<br>ゲスト講師：糸藤友子 | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | 実感としての地方ぐらし：東京⇒限界集落⇒中心街と移り住んで<br>ゲスト講師：渡邊泰治 | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | チームで選んだ独自ロールモデルインタビューの発表                    | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | チームで選んだ独自ロールモデルインタビューの発表                    | 1.5 |       |                                            |
|                        | ライフシフト時代のダイバーシ<br>ティな働き方<br>～多様な働き方と、独立起業<br>の実践方法論～                | 多様な働き方を知る                                   | 1.5 | 塚本恭之  | ナレッジワーカーズインスティテュート株式会<br>社 代表取締役           |
|                        |                                                                     | ライフシフトとしての”起業”                              | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | 自身の“経営計画”を創ろう                               | 1.5 |       |                                            |
|                        | 社会課題をセカンドキャリアに<br>紐付ける思考法<br>～社会課題解決への貢献をキ<br>ャリアに紐付ける～             | 社会課題とは何か                                    | 1.5 | 小林博之  | 株式会社ソーシャルキャピタルマネジメント<br>代表取締役社長            |
|                        |                                                                     | 社会課題解決でビジネスを作る                              | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | これまでのキャリアをいかした社会貢献をビジネスとして                  | 1.5 |       |                                            |
|                        |                                                                     | シニアの特性を活かせる社会課題解決型ビジネス                      | 1.5 |       |                                            |
|                        | 経営者との対話&課題解決ワ<br>ークショップ<br>～多様な経営課題に触れて、自<br>らの可能性を拡げる～             | 中小企業・ベンチャーの多様な経営課題に触れる                      | 3.5 | 松岡永里子 | 株式会社エンファクトリー<br>ライフデザイン事業部<br>越境ユニット ユニット長 |
|                        |                                                                     | 自身の発表に対して経営者からコメントをもらう                      | 4   |       |                                            |
| ミ<br>ッション・ビ<br>ジョンの明確化 | ライフキャリア・プランニング<br>～ライフキャリアの花を咲かせ<br>る一歩を踏み出す～                       | ライフキャリアプランニング ガイダンス                         | 1.7 | 木暮淳子  | 一般社団法人ソシエトス 代表理事                           |
|                        |                                                                     | 自己理解の探索                                     | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | 働く意味の探索                                     | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | ライフキャリアの探索                                  | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | キャリアビジョンの探索                                 | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | キャリアビジョンの発表                                 | 3   |       |                                            |
|                        |                                                                     | eラーニング                                      | 5   | —     | 「キャリア羅針盤」を用いて、ご自身で取り組<br>んでいただきます。         |
|                        |                                                                     | 合計 71.2 時間                                  |     |       |                                            |



## 「キャリア・リカレント・カレッジ」 2024年度スケジュール

| 日程・曜日          |   | 時間            | キャンパス | 実施形式  | 科目名                                                      | 各回テーマ                                          | 担当講師         |
|----------------|---|---------------|-------|-------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|
| 2024/<br>10/19 | 土 | 10:00 - 12:00 | 日本橋   | 対面    | ガイダンス                                                    | ガイダンスおよび自己紹介                                   | 事務局          |
|                | 土 | 13:00 - 14:40 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア・プランニング①<br>～ライフキャリアの花を咲かせる一歩を踏み出す～               | ライフキャリアプランニング ガイダンス                            | 池口武志<br>木暮淳子 |
|                | 土 | 14:50 - 15:50 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures①                                  | 人材の高齢化を組織行動論の視点から考える                           | 竹内規彦         |
|                | 土 | 16:00 - 17:00 | 日本橋   | 対面    | 懇親会                                                      | —                                              | —            |
| 10/23          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures②                                  | イノベーションの理論と実践:アントレプレナ<br>ーシップを身につける            | 島岡未来子        |
| 10/30          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法①<br>～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～         | 社会課題とは何か                                       | 小林博之         |
| 11/6           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法②<br>～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～         | 社会課題解決でビジネスを作る                                 | 小林博之         |
| 11/9           | 土 | 9:30 - 12:30  | 日本橋   | 対面    | EQ活用コミュニケーション実践講座①～EQを活用してコ<br>ミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～ | EQの自己分析を行いEQ開発課題を考える                           | 田島俊之         |
|                | 土 | 13:30 - 16:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア・プランニング②～ライフキャリアの花を咲<br>かせる一歩を踏み出す～               | 自己理解の探索                                        | 木暮淳子         |
| 11/13          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法③<br>～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～         | これまでのキャリアをいかした社会貢献をビ<br>ジネスとして                 | 小林博之         |
| 11/20          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法④<br>～社会課題解決への貢献をキャリアに紐付ける～         | シニアの特性を活かせる社会課題解決型ビ<br>ジネス                     | 小林博之         |
| 11/27          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures③                                  | 組織のダイバーシティと競争力                                 | 村瀬俊朗         |
| 11/30          | 土 | 9:30 - 12:30  | 早稲田   | 対面    | ライフキャリア・プランニング③<br>～ライフキャリアの花を咲かせる一歩を踏み出す～               | 働く意味の探索                                        | 木暮淳子         |
|                | 土 | 13:30 - 15:00 | 早稲田   | 対面    | CRC Essential Lectures④                                  | AI時代に求められるデジタルリテラシー                            | 関口和一         |
| 12/4           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア実践講座①～多彩なライフキャリアの実践<br>者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～   | 福祉ではたらく:企業での経験を生かすために<br>(ゲスト講師:野澤和弘)          | 池口武志         |
| 12/11          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア実践講座②～多彩なライフキャリアの実践<br>者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～   | ベンチャー企業への転職:学びの倍速、軽やか<br>な挑戦への心構え (ゲスト講師:糸藤友子) | 池口武志         |
| 12/14          | 土 | 9:30 - 12:30  | 早稲田   | 対面    | EQ活用コミュニケーション実践講座②～EQを活用してコ<br>ミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～ | EQを活用したコミュニケーションスキル(聴<br>く)をブラッシュアップする         | 田島俊之         |
|                | 土 | 13:30 - 16:30 | 早稲田   | 対面    | ライフキャリア・プランニング④～ライフキャリアの花を咲<br>かせる一歩を踏み出す～               | ライフキャリアの探索                                     | 木暮淳子         |
| 12/18          | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア実践講座③～多彩なライフキャリアの実践<br>者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～   | 実感としての地方ぐらし:東京⇒限界集落⇒中<br>心街と移り住んで (ゲスト講師:渡邊泰治) | 池口武志         |
| 2025/<br>1/8   | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures⑤                                  | ふたたび地域社会・コミュニティにかかわる<br>ために                    | 西城戸誠         |
| 1/15           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures⑥                                  | 思い込みをする心                                       | 安達智子         |
| 1/18           | 土 | 10:30 - 12:00 | 早稲田   | 対面    | ライフシフト時代のダイバーシティな働き方①～多様な働<br>き方と、独立起業の実践方法論～            | 多様な働き方を知る                                      | 塚本恭之         |
|                | 土 | 13:00 - 16:00 | 早稲田   | 対面    | EQ活用コミュニケーション実践講座③～EQを活用してコ<br>ミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～ | EQを活用したコミュニケーションスキル(話<br>す)をブラッシュアップする         | 田島俊之         |
| 1/22           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア実践講座④～多彩なライフキャリアの実践<br>者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～   | チームで選んだ独自ロールモデルインタビュ<br>ーの発表                   | 池口武志         |
| 1/29           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア実践講座⑤～多彩なライフキャリアの実践<br>者から学び、自らのキャリアビジョンを描いてみる～   | チームで選んだ独自ロールモデルインタビュ<br>ーの発表                   | 池口武志         |
| 2/1            | 土 | 10:30 - 12:00 | 日本橋   | 対面    | ライフシフト時代のダイバーシティな働き方②～多様な<br>働き方と、独立起業の実践方法論～            | ライフシフトとしての“起業”                                 | 塚本恭之         |
|                | 土 | 13:00 - 16:00 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア・プランニング⑤～ライフキャリアの花を咲<br>かせる一歩を踏み出す～               | キャリアビジョンの探索                                    | 木暮淳子         |
| 2/5            | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | デジタル時代のリテラシー①～自分に必要な情報を<br>選別する～                         | デジタル時代のリテラシー                                   | 古田大輔         |
| 2/12           | 水 | 19:00 - 20:30 | オンライン | オンライン | デジタル時代のリテラシー②～自分に必要な情報を<br>選別する～                         | ファクトチェック講座                                     | 古田大輔         |
| 2/19           | 水 | 19:00 - 20:30 | 日本橋   | 対面    | デジタル時代のリテラシー③～自分に必要な情報を選<br>別する～                         | デジタル時代の情報収集・整理法                                | 古田大輔         |
| 2/22           | 土 | 10:30 - 12:00 | 日本橋   | 対面    | ライフシフト時代のダイバーシティな働き方③～多様な働<br>き方と、独立起業の実践方法論～            | 自身の“経営計画”を創ろう                                  | 塚本恭之         |
|                | 土 | 13:00 - 16:30 | 日本橋   | 対面    | 経営者との対話&課題解決ワークショップ①～多様な<br>経営課題に触れて、自らの可能性を広げる～         | 中小企業・ベンチャーの多様な経営課題に<br>触れる                     | 松岡永里子        |
| 2/26           | 水 | —             | —     | —     | 予備日                                                      | —                                              | —            |
| 3/5            | 水 | —             | —     | —     | 予備日                                                      | —                                              | —            |
| 3/8            | 土 | 10:30 - 12:00 | 日本橋   | 対面    | CRC Essential Lectures⑦                                  | 行動変容のためのマインドセット:ACTを使っ<br>たアプローチ               | 大月友          |
|                | 土 | 13:00 - 17:00 | 日本橋   | 対面    | 経営者との対話&課題解決ワークショップ②～多様な<br>経営課題に触れて、自らの可能性を広げる～         | 自身の発表に対して経営者からコメントを<br>もらう                     | 松岡永里子        |
| 3/15           | 土 | 13:00 - 16:00 | 日本橋   | 対面    | ライフキャリア・プランニング⑥～ライフキャリアの花を咲<br>かせる一歩を踏み出す～               | キャリアビジョンの発表                                    | 木暮淳子         |
|                | 土 | 16:00 - 17:30 | 日本橋   | 対面    | 履修証明書授与式、懇親会                                             | —                                              | —            |
| その他            | — | —             | —     | —     | EQ活用コミュニケーション実践講座～EQを活用してコ<br>ミュニケーションスキルをブラッシュアップしよう!～  | EQテスト受検                                        | —            |
|                | — | —             | —     | —     | ライフキャリア・プランニング～ライフキャリアの花を咲<br>かせる一歩を踏み出す～                | eラーニング                                         | —            |

## 募集概要

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集人員  | 40名程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 募集期間  | 2024年7月1日(月) 13:00～10月10日(木) 23:59まで<br>※先着順受付。定員に達し次第、締め切ります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 申込方法  | 下記の「お申込みページ」(2024年6月下旬公開予定)よりお申込みください。<br><a href="https://wasedaneo.jp/service/certificate-programs/career-recurrent-college/">https://wasedaneo.jp/service/certificate-programs/career-recurrent-college/</a><br>※お申し込みの際、WASEDA NEOのメンバー登録(無料)が必要となります。<br>※請求書払い(法人様用)によるお申し込みをご希望の場合、法人用請求書払いによるお申し込みフォーム(お申し込みページに記載)よりお申し込みください。                                                                                             |
| 申込要件  | 以下の要件をすべて満たす方<br>1. 講座開講期間中の満年齢が40才以上65才以下(生年月日が1959年3月16日から1984年10月19日までの方)<br>2. 高等学校を卒業した方。またはこれと同等以上の学力があると認められた方<br>3. 申し込み時点でなんらかの仕事に従事している<br><br>※特に、以下に該当するような受講者を想定しています。<br>・将来の職業人生を主体的にデザインしたい<br>・役職定年や定年後への漠然とした不安を払拭したい<br>・「本当にやりたいこと」を見出したい<br>・先々は、これまでに培った力を活かせる人生を送りたい<br>・いつかは独立・起業を志向している<br>・定年後再雇用に進むとしても、こだわりをもってモチベーションを高く維持したい<br>・自身が所属する組織のミドル・シニア世代の活性化を担いたい                                         |
| 受講料   | 357,500円(税込)<br>※お申し込み時に決済が必要となります。支払い方法は「一括払い」に限らせていただきます。<br>※法人でのお申し込みについては、法人用請求書払いによるお申し込みフォーム(お申し込みページに記載)よりお申し込みください。<br>※お申し込みいただいた方には、特典として本学の公開講座「オープンカレッジ」を今年度2講座まで無料でご受講いただけます。オープンカレッジ: <a href="https://www.wuext.waseda.jp/">https://www.wuext.waseda.jp/</a>                                                                                                                                                        |
| 実施期間  | 2024年10月19日(土)～2025年3月15日(土)<br>※スケジュールの詳細はp.9をご覧ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施方法  | 原則対面＋一部オンライン形式(Zoomミーティングを使用)での実施。<br>対面形式の回の実施場所は、早稲田大学日本橋キャンパス(コレド日本橋5F)<br>または早稲田キャンパス(教室未定)<br>※オンライン形式の場合も日本橋キャンパスの教室を使用し、ご自身のPC等を用いて受講可能です。<br>※日本橋キャンパスの紹介動画、早稲田キャンパスの紹介動画は以下からご覧ください。<br>日本橋キャンパス: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=etxjt9UQJ1Q">https://www.youtube.com/watch?v=etxjt9UQJ1Q</a><br>早稲田キャンパス: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wZbD_NesEzg">https://www.youtube.com/watch?v=wZbD_NesEzg</a> |
| 修了生の声 | 本プログラムの過去の修了生の声<br><a href="https://wasedaneo.jp/wp-content/themes/waseda_neo/images/career-recurrent/CRC_alumni.pdf">https://wasedaneo.jp/wp-content/themes/waseda_neo/images/career-recurrent/CRC_alumni.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                  |

## お問い合わせ

### 早稲田大学WASEDA NEO事務局

103-0027 東京都中央区日本橋1-4-1

日本橋一丁目三井ビルディング5階(COREDO日本橋)

TEL 03-6262-7534 MAIL [info-neo@list.waseda.jp](mailto:info-neo@list.waseda.jp)

平日 9:00～18:00(祝日、本学一斉休業期間、その他本学が定める休日を除く)

土曜 9:00～18:00(講座実施日のみ。講座の無い土曜日は閉室)

WEB <https://wasedaneo.jp/service/certificate-programs/career-recurrent-college/>

